



# DIPLOMA ZWEMMEN

WZ & PC TRITON

HEB JE JE A/B/C GEHAALD OF BEN JE 9 JAAR EN  
HEB JE JE A-DIPLOMA? OF ZWEMT EEN VRIENDJE BIJ  
TRITON? KOM VOOR DRIE GRATIS PROEFLESSEN EN  
ERVAAR HOE LEUK HET ZWEMMEN BIJ TRITON IS!



# ZWEMMEN VOOR 21 DIPLOMA'S!

Heb je je A/B/C gehaald of ben je 9 jaar en heb je je A-diploma? Of zwemt een vriendje bij Triton? Kom voor drie gratis proeflessen en ervaar hoe leuk het zwemmen bij Triton is! De meeste kinderen blijven lang lid. Bij Triton kun je nog 21 diploma's halen!

Bij de zwemvaardigheidsdiploma's 1, 2 en 3 leer je nog beter borst- en rugcrawl en schoolslag. Je leert de samengestelde rugslag, de fantastische vlinderslag en diverse overlevingstechnieken. Ook de keerpunten, dus snel afzetten, ga je leren. Daarnaast zijn er ook nog de speciale diploma's. Dit zijn survival, snorkelen, wereldzwemslagen, balvaardigheid en kunstzwemmen.

## *Tritondiploma*

Als je de meeste diploma's hebt behaald ga je oefenen

voor de parel van de zwemsport, het TRITON-diploma. De vele jongens en meisjes die hiervoor oefenen zijn 13 tot 17 jaar. Tijdzwemmen, bevrijdingsgrepen, snorkelen met loodgordels zijn slechts enkele onderdelen van dit grandioze diploma.

## *Zwemtijden en afzwemmen*

De trainingen worden gegeven in het Victoriabad in Weesp op zaterdagmiddag en op vrijdagavond. Kijk voor de actuele zwemtijden op [www.triton-weesp.nl](http://www.triton-weesp.nl). Twee maal per jaar wordt er afgezwommen (in januari en juni).

## *Contact*

Lijkt het je leuk om drie keer vrijblijvend mee te trainen of heb je een vraag, neem dan contact met ons op. Kijk voor meer informatie en de contactgegevens op [www.triton-weesp.nl](http://www.triton-weesp.nl)