



# WEDSTRIJD ZWEMMEN

---

WZ & PC TRITON

VIND JIJ HET LEUK OM TE ZWEMMEN EN BEN JIJ  
NIEUWSGIERIG NAAR DE WEDSTRIJDSPORT? BEN JIJ  
IEMAND DIE GRAAG PRESTATIES VERBETERD EN WILT  
WINNEN?



WEESPER ZWEM- EN POLOCLUB TRITON

# WEDSTRIJDZWEMMEN BIJ TRITON!

Vind jij het leuk om te zwemmen en ben jij nieuwsgierig naar de wedstrijd sport? Ben jij iemand die graag prestaties verbeterd en wilt winnen?

Bij wedstrijdzwemmen verbeter je de techniek van de 4 wedstrijdslagen: borstcrawl, rugcrawl, schoolslag, vlinderslag, de daarbij behorende starts en keerpunten. Uiteraard werk je ook aan het opbouwen van kracht en conditie, zodat je sneller kunt zwemmen.

*Wedstrijdzwemmen bij Triton*  
Onze wedstrijd ploeg bestaat uit ongeveer 60 leden. Jongens en meisjes vanaf de leeftijd van 6 jaar. Een maximum leeftijd is er eigenlijk niet. We trainen 2 tot 3 keer in de week onder

leiding van ervaren trainers.

## *Voor wie?*

Eigenlijk voor iedereen!

- Kinderen vanaf 6 jaar die hun C diploma hebben
- Tieners die graag een (andere) sport willen doen
- Volwassen die het leuk vinden om te trainen en aan wedstrijden mee te doen

## *Contact*

Lijkt het je leuk om drie keer vrijblijvend mee te trainen of heb je een vraag, neem dan contact met ons op. Kijk voor meer informatie en de contactgegevens op [www.triton-weesp.nl](http://www.triton-weesp.nl).